

ボランティア情報紙

令和7年11月1日発行

散歩道

第450号



この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けています。



北見市ボランティア市民活動センター

E-mail: vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

作成：ボランティアアシスタント散歩道担当

本所 ☎61-8181 端野支所 ☎67-6268

常呂支所 ☎0152-54-1200 留辺蘂支所 ☎42-2200

センターLINE



公式アカウント

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

霜月。今年の日本の夏は全国的な猛暑続きで秋は短く気配も感じられぬまま、歴も11月になると、テレビに映し出される全国各地の風景は秋まっさかり。木々の紅葉の美しさに日本の良さを一層感じ、艶やかな錦繍の日々となりました。綿毛みたいな雪虫を見かけたと思ったら利尻山や旭岳からの雪の便りが届き、秋はいつしか深まりつつある。食欲の秋・芸術の秋・スポーツの秋…。

10月には、2人の日本人にノーベル賞が授与されました。地味な研究ながら、医学・生理学賞は自己免疫疾患(癌やリウマチ等)の療法の道を開き治療につながります。又、化学賞は、物質の出し入れ可能、多孔性材料開発は「夢の吸着剤」として環境分野への応用が期待されています。2人とも『根気・運・鈍感』を心に思い、研究を重ねられたこと、本当に快挙です。

又、10月には、日本史上初となる女性首相が誕生しました。党首から総理大臣への道のりはなかなか遠く、政局は混沌としてパズルのごとく、「責任ある積極財政」「外交問題」「世界平和の貢献」等、力強く宣言しているが、内外共に問題山積みです。「力強い日本」「未来ある日本」にする為に、女性首相としての活躍を期待したいものです。

11月17日より、年賀状の作製が始まります。どなたでも出来る作業です。貴方の作製した一枚が受け取った人の心を温かくします。ご参加お待ちしております。

最後に、寒さが厳しくなります。くれぐれも、お身体に留意して御活動ください。

(K)

～新しくボランティア登録された方のご紹介～

- ・ 齊藤 こずえ さん 分野にこだわらない
- ・ ウィリアム ストーンマン さん 分野にこだわらない

令和7年度 オホーツク圏市民活動ボランティアフォーラムの参加者募集

- 日 時：令和7年12月13日（土）10時00分～12時00分（受付9時30分～）
- 場 所：ゆめホール知床（斜里郡斜里町本町4）
- 参加対象：ボランティア実践者やボランティア活動に関心のある方（学生ボランティアを含む）
ボランティア活動に関わる団体の方、その他（福祉施設職員、NPO 法人関係者等）
- 開催内容：別紙、開催要項をご覧ください。
- 申込み：募集人数は、公用車に乗車できる8名までとなります。（申し込み先着順）
参加を希望される方は、本所ボランティア係まで、電話、LINE、メールにて申込みください。また、申込みの際は、参加する分科会をお知らせください。
第1分科会を申込みされた方は1つの分科会のみ参加となります。
第2分科会から第4分科会を申込みされた方は2つの分科会に参加できます。
- 申込期日：令和7年11月7日（金）
- その他：会場までは、総合福祉会館に集合後に社協の公用車にて移動となります。
※集合時間などの詳細は、後日、参加者へお知らせします。

～求めています～

健康太極拳教室サポートボランティア

- 日 時：令和7年11月10日（月）～令和8年1月19日（月）
毎週月曜日（全15回） 13時00分～14時30分
- 場 所：総合福祉会館 2階 研修室（駐車場あり）
- 内 容：視覚障がいがある参加者の見守り・付添い・トイレ誘導等
- 募集人数：3名程（活動できる日のみでも構いません）
- 交通費：なし
- 申込み：随時受け付けております（本所 ボランティア係まで）



～ 川東学園通所事業所すたーと ～ ニンニク加工作業ボランティア

- 日 時：毎週木曜日 9時30分～11時30分
- 場 所：北見市端野町川向 川東学園通所事業所すたーと
※駐車場あり
- 内 容：通所事業所すたーとの利用者と共に、ニンニク加工作業（割る・皮をむく・切る）をしていただきます
- 募集人数：1日1～2名程度
- 交通費：あり
- 申込み：随時受け付けております（本所 ボランティア係まで）
- その他：活動は月に1回のみでも可能です



11月 視覚障がい者「おしゃべりの集い」

～「おしゃべりの集い」とは、在宅中途失明者の会です～

15名程度の視覚障がい者が集まって、茶話会やレク、勉強会などを行っています。

●日 時：令和7年11月21日（金） 10時00分～14時00分

※ボランティアの集合時間：9時20分 1階ロビー（当日の打合せ）

※9時25分～（会場準備）

●場 所：総合福祉会館 体育集会室（午前）・研修室（午後）

●内 容：茶話会

※ボランティアさんには会場準備（イス出し）や後片付け、懇談時のサポート、館内での移動時やトイレ等へのガイドヘルプ（手引き）をお願いします。

昼食は各自でご用意ください。

●交 通 費：なし

●申込締切：11月14日（金）までに、

本所 ボランティア係へ申込みしてください



～ 北見身体障害者福祉協会 ボウリング大会 ～ ボランティア募集

●日 時：令和7年11月24日（月・祝）

10時00分受付 10時30分開始

※12時00分終了予定

●場 所：ボウル北見（北見市北5条西2丁目 東宝ビル4階）

集合場所は、東宝ビル1階 入口

※駐車場は北6条西2丁目のボウル北見専用駐車場を利用してください

●内 容：全盲・弱視・下肢障がいの方のボランティア

①全盲・弱の方 東宝ビル1階から4階へのガイドヘルプ、プレイ時の介助、トイレへの誘導、見守り、帰りのタクシー乗車までの付添い

②下肢障がいの方 プレイ時の介助、トイレへの誘導、見守り

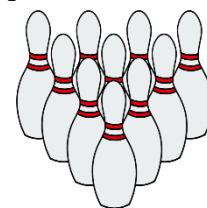
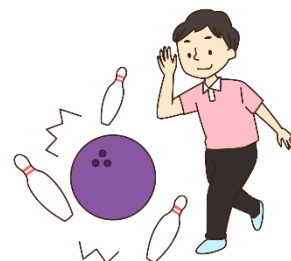
●募集人数：男性2名・女性1名

●申込締切：令和7年11月20日（木）までに、

本所 ボランティア係へ申込みしてください

●交 通 費：あり（判子を持参してください）

専用駐車場をご利用の場合は無料となります



緊急連絡先：090-2076-3390 ボランティア係携帯

～年賀状作製ボランティア募集～

今年も恒例行事である年賀状作製の時季になりました。

視覚障がいのある方と在宅で介護を受けている方、施設を対象に、
フェルトを貼るなどをして、手で触って楽しめる手作り年賀状をお届けします。年賀状作製の日程は次のとおりです。

※宛名書きも11月17日（月）からを予定しております。

★と　　ころ：総合福祉会館　ボランティア室

★時　　間：10時00分～15時00分

★日　　程：下記のとおりです。皆様のご参加をお待ちしています！！

11月	17日（月）	18日（火）	19日（水）
	—	25日（火）	26日（水）
12月	1日（月）	—	—
	8日（月）	9日（火）	10日（水）
	15日（月）	16日（火）	17日（水）



【注意】作業の進捗状況によっては、12月17日（水）より早く終了となる可能性があります。後半の日程で参加をお考えの方は、事前に確認していただくことをおすすめします。

★申　込　み：随時、本所　ボランティア係にて受付しております。

なお、実施期間内は自由に出入りできます。（ボランティア室入口にて受付をしています。）

* ボランティア活動保険の加入はお済ですか *

「ボランティア活動保険」は、ボランティア活動中に相手にケガをさせてしまった時や、自分が転倒して負傷した場合など、玄関を出てから家に帰るまでの間で【ケガ】や【賠償責任】を補償するための保険です。

ボランティア市民活動センターにおけるボランティア活動は、ボランティア保険の加入が必須となっていますので、ご理解頂き、活動前に加入手続きを済まされますようお願いいたします。

まだお済でない方は、北見市社会福祉協議会ボランティア市民活動センターにて受付していますので、宜しくお願いします。また、地域福祉活動やボランティア活動の様々な行事における行事用保険もございますので、お問い合わせください。

【補償期間】加入完了日の翌日（午前0時）～令和8年3月31日（午後12時）まで

ボランティア活動状況

（9月1日～9月30日）

9月分のボランティア活動の回数・派遣人数を表しています。

ボランティア内容	回数	人数	ボランティア内容	回数	人数
端野デイサービスセンター 施設内ボランティア	4	4	囲 碁 ボ ラ ン テ ィ ア	4	4
端野支所・愛 の 訪 問	4	4	ボ ラ ン テ ィ ア ア シ ス タ ン ト	4	12
常呂支所・ワ ー ク サ ポ ー ト	3	3	情 報 紙 封 筒 作 業	1	1
常呂支所・お話しボランティア	1	2	ス ポ ー ツ 教 室	2	4
常呂支所・まごの手届け隊	1	16	視力障害者福祉協会・合唱コンサート	1	3
おしやべりの集い	1	8	脊髄小脳変性症オホーツク連絡会（外出支援）	1	1
高齢者等話し相手	8	16	北見神社秋祭り子ども広場	3	10

北見市

ボランティア市民活動センター



ボランティア活動に参加したい！ ボランティアをお願いしたい！

ボランティア
募集中！

登録

依頼

お気軽にご相談ください。

あなたに出来ることが
誰かのためになります！

登録すると？

- ★ボランティア情報誌
「散歩道」の送付(月1回)
- ★ボランティア講座(随時)、
ボランティアサロン(年3回)のご案内
- ★ボランティア活動のご紹介(随時)
- ★活動保険加入のご案内(随時)
- ◎あなたのボランティア活動を
サポートします！

ボランティアを紹介します！

「お話し相手や趣味のお相手などボ
ランティアをお願いしたい！」

「ちょっとしたお手伝いをお願いした
い！」

という方に、ボランティアの紹介を行
なっています。

まずはお気軽にご相談ください！

※依頼内容によりボランティアを
ご紹介できない場合もあります。

ボランティアの登録や依頼は、表紙に記載され
ている本所・各支所にお問合せください。