

勉強会

「支え合いによる高齢者の移動支援」

移動支援ドライバー勉強会開催中！！！！

全6回を予定している『支え合いによる高齢者の移動支援』の第1回と第2回が終了しました。両日ともに十数名の地域住民の方に参加をしていただきました。

第1回目は河崎民子先生（全国移動支援ネットワーク副理事長）より ZOOM で、常呂地区に適した移動支援方法の事例の紹介や、実際の運用に関する説明の他、参加者からの質問等に答えていただきました。参加者からも積極的な質問や意見なども出されて、住民主体での移動支援体制の構築に光が見えてきました。



第1回勉強会の様子



第2回勉強会の様子



元気クラブ・土本勝昭代表

第2回目は、実際に会員同士の移動支援を取り入れたいと考えている地域サークル『元気クラブ』をモデルケースとして、実際運用するときに必要な事項等の具体例を河崎先生と共に確認いたしました。

元気クラブ代表の土本勝昭さんは、「元気クラブは常呂地区の様々な場所から、活動場所のいいこの家に集まっている。現在も2名の会員が、数名の会員を自家用車に同乗させて参加してもらっている。万が一の時の補償や、お互いが気兼ねなく会に参加してもらえるようにしていきたい。今後さらに自力では会に参加できなくなる人が増えると予想されるので、この仕組みが軌道に乗ることを期待している。私達にできることは協力していきたい。」と話されています。

第3回目は、元気クラブでの移動支援に関する規約・運用ルール等の詳細を元気クラブ役員・包括職員とで協議を行い、その結果を第4回目でお知らせする予定です。第4回目には再び河崎先生を ZOOM で呼びよしの勉強会となりますので、参加予定の方にはあらためてお知らせいたします。

介護予防

「みんなでウォーキング」を開催しました！



6月18日10時より、北見市常呂町交通ターミナル周辺で、介護予防事業「みんなでウォーキング」を開催し、24名の方にご参加いただきました。

今回は屋外で「モルック」もおこない、参加者全員で楽しく笑って体を動かすことができました。

次回は7月9日（火）ワッカ原生花園にて行います。申し込みは常呂包括までお電話ください！！

ウラ面もご覧ください

どなたでも

第1回オレンジカフェところを開催しました

認知症を知るきっかけにしませんか



去る6月4日に今年最初の「オレンジカフェところ」が北見市老人いきいの家で開催されました。まず前半はお茶を飲みながらのんびりとおしゃべり。後半はみんなで「かるた」をして大いに盛り上がりました。次回は8月29日に開催予定です。



オレンジカフェはどなたでも参加できます。時間内であれば出入りも自由です



オレンジカフェところ 次回以降の予定

日にち： 8月29日（木）
10月31日（木）
時間： 13:30～15:30
会場：老人いきいの家集会室
内容：カフェタイム、レク
※認知症・介護相談も同時開催
参加費：無料 申込：不要

介護者交流会開催のお知らせ

日時： 7月12日（金） 13:30～15:30
会場： 特養ところ 多目的交流スペース
内容： お茶を飲みながらの会話、交流
レクリエーション、施設内見学
※施設見学は、感染状況等で中止の場合があります
対象： 介護をしている方、していた方
介護に関心のある方
定員： 20名 参加費： 無料
申込： 7月10日（水）まで

【申し込み・問い合わせ】 高齢者相談支援センター常呂 ☎ (0152) 63-2026

お知らせ（事業予定）

○みんなでウォーキング	とき： 7月 9日（火）	10:30～11:00	ところ： ワッカ原生花園
○介護者交流会	とき： 7月12日（金）	13:30～15:30	ところ： 特養ところ
○いきい茶房	とき： 7月25日（木）	13:30～15:00	ところ： 老人いきいの家
○オレンジカフェところ	とき： 8月29日（木）	13:30～15:00	ところ： 老人いきいの家