

# ボランティア情報紙

令和7年12月1日発行

## 散歩道

第451号



この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けています。



北見市ボランティア市民活動センター

E-mail:vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

作成：ボランティアアシスタント散歩道担当

本所 ☎61-8181 端野支所 ☎67-6268

常呂支所 ☎0152-54-1200 留辺蘿支所 ☎42-2200

センターLINE



公式アカウント

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

師走。雪も降り一気に寒くなりました。

今年は夏の暑さが続いたので冬は遅れてやって来るかと思っていましたが  
そうは行かなかつたです。

インフルエンザも大都市から毎週増え続けて北見付近にも押し寄せて来ました。例年より早い流行とのことです。マスク、手洗い、うがいと共に栄養を摂り体調管理をしっかり行い、細菌の侵入を防ぎ感染しない様に努力しましょう。発酵食品(納豆、ヨーグルト等)、食物せんい(ごぼう、海藻等)、ビタミン類(果物、野菜等)を摂って、体を温めて免疫を上げるのも効果的だそうです。

令和7年を振り返れば、1月の埼玉県の道路陥没に始まり、トランプ米大統領の関税問題、政府備蓄米の放出、大阪・関西万博、参院選の自公大敗、最高気温の更新、阪神タイガースの優勝、日本初女性総理高市内閣、そして熊の被害増加等でしょうか。今年もあと1ヶ月となり穏やかな年の瀬を送りたいです。来年は明るい話題が多い1年になる事を願います。

11月より「年賀状作成」を行っています。12月も続けておりますので初めての方も以前参加された方も都合の良い時間に参加協力お願いします。

世の中では「年賀状しまい」が広まっていますが、毎年楽しみに待っている方の為に送りたいと思っています。

年々、多方面よりボランティアの要望が増えてきています。少しでも興味の有る事、出来そうな事が有りましたら連絡下さいね。

今年1年ボランティア活動に参加協力頂き有難うございました。

来年もどうぞ宜しくお願ひします。

(H)

## \*ボランティア活動保険の加入はお済ですか\*

「ボランティア活動保険」は、ボランティア活動中に相手にケガをさせてしまった時や、自分が転倒して負傷した場合など、玄関を出てから家に帰るまでの間で【ケガ】や【賠償責任】を補償するための保険です。

ボランティア市民活動センターにおけるボランティア活動は、ボランティア保険の加入が必須となっていますので、ご理解頂き、活動前に加入手続きを済ますようお願いします。

まだお済でない方は、北見市社会福祉協議会ボランティア市民活動センターにて受付していますので、宜しくお願いします。また、地域福祉活動やボランティア活動の様々な行事における行事用保険もございますので、お問い合わせください。



【補償期間】加入完了日の翌日（午前0時）～

令和8年3月31日（午後12時）まで

## ～求めています～

～川東学園通所事業所すたーと～

ニンニク加工作業ボランティア

- 日 時：毎週木曜日 9時30分～11時30分
- 場 所：北見市端野町川向 川東学園通所事業所すたーと  
※駐車場あり
- 内 容：通所事業所すたーとの利用者と共に、ニンニク加工作業（割る・皮をむく・切る）をしていただきます
- 募集人数：1日1～2名程度
- 交 通 費：あり
- 申 込 み：随時受け付けております（本所 ボランティア係まで）
- そ の 他：活動は月に1回のみでも可能です  
当面の間、毎週木曜日、午前の部の活動になります



## 健康太極拳教室サポートボランティア



- 日 時：令和7年12月1日（月）～令和8年1月19日（月）  
毎週月曜日 13時00分～14時30分
- 場 所：総合福祉会館 2階 研修室（駐車場あり）
- 内 容：視覚障がいがある参加者の見守り・付添い・トイレ誘導等
- 募集人数：3名程（活動できる日のみでも構いません）
- 交 通 費：なし
- 申 込 み：随時受け付けております（本所 ボランティア係まで）

## 12月 視覚障がい者「おしゃべりの集い」

～「おしゃべりの集い」とは、在宅中途失明者の会です～

15名程度の視力障がい者が集まって、  
茶話会やレク、勉強会などを行っています。

- 日 時：令和7年12月19日（金） 午前10時00分～午後2時00分  
※ボランティア集合時間：午前9時20分 1階ロビー（当日の打合せ）  
※午前9時30分～（会場準備）

- 場 所：総合福祉会館 研修室

- 内 容：忘年会・茶話会

※ボランティアさんは会場準備（イス出し）や後片付け、懇談時のサポート、館内での移動時やトイレ等へのガイドヘルプ（手引き）をお願いします。



- 参 加 費：お弁当代の一部負担があります。  
※参加費の一部を会で助成します。

- 交 通 費：なし

- 申込締切：12月12日（金）まで

## ～新しくボランティア登録された方のご紹介～

- ・岸 也 貴 さ ん
- ・ハッピーダーン さ ん（団体）
- ・猫パトロールたんの さ ん（団体）

- 分野にこだわらない
- イベント、ごみ拾い
- 地域猫活動

# ～年賀状作製ボランティア募集～

今年も恒例行事である年賀状作製の時季になりました。  
視覚障がいのある方と在宅で介護を受けている方、施設を対象に、  
フェルトを貼るなどをして、手で触って楽しめる手作り年賀状をお届  
けします。年賀状作製の日程は次のとおりです。

※宛名書きも同時に行っております。

★ところ：総合福祉社会館 ボランティア室

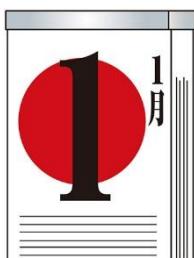
★時間：10時00分～15時00分

★日程：下記のとおりです。皆様のご参加をお待ちしています！！！



12月	1日（月）	—	—
	8日（月）	9日（火）	10日（水）
	15日（月）	16日（火）	17日（水）

【注意】作業の進捗状況によっては、12月17日（水）より早く終了  
となる可能性があります。後半の日程で参加をお考えの方は、  
事前に確認していただくことをおすすめします。



## \* 年末・年始のお休みについて \*

- ボランティア活動・社会福祉協議会のお休み ●

令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)まで

(緊急連絡先／ボランティア市民活動センター専用:090-2076-3390)

## 〈事業開催予告〉

令和7年度 第3回ボランティアサロンを開催いたします

●日 時：令和8年2月26日（木）

午後1時30分～午後4時00分頃まで

●場 所：総合福祉会館 体育集会室

●内 容：ボランティアカフェ



- ・これからボランティアをしてみたいと考えている方や実際に活動をされているボランティアの方々の交流の場として開催します。
- ・ボランティアのことを知ってみたい。自分に合った活動はないだろうか？など、お茶を飲みながらの気軽な感覚で、ボランティアのことなら何でもお話ししましょう。
- ・参加者同士やボランティアアドバイザーの皆さんと、コーヒー やお茶を飲みながら、くつろぎながら和やかな雰囲気の中でお話ししましょう。
- ・ボランティアの基礎的なことや活動内容がわからない方にも丁寧にご説明します。ぜひ足を運んでみて下さい。

●その他：詳細は、散歩道453号（令和8年2月号）に掲載します。

## ボランティア活動状況

（10月1日～10月31日）

10月分のボランティア活動の回数・派遣人数を表しています。

ボランティア内容	回数	人数	ボランティア内容	回数	人数
端野デイサービスセンター <small>施設内ボランティア</small>	4	4	団碁ボランティア	4	4
端野支所・愛の訪問	2	2	ボランティアアシスタント	5	13
常呂支所・ワークサポート	3	3	情報紙封筒作業	1	1
常呂支所・お話しボランティア	1	2	障がい者健康太極拳講座	2	6
常呂支所・ふれあい昼食会	1	4	川東の里通所事業すたーと	4	4
おしゃべりの集い	1	8	北見スマイルこそだてネットワーク	1	2
高齢者等話し相手	10	20	北見秋祭りオホーツクマルシェ2025	3	12

# ☆ 2026 ☆ カレンダーリサイクル市開催

皆さんの身の回りに令和8年のカレンダー等がありませんか？  
カレンダー等を必要な方に、リサイクルしませんか？  
カレンダー・手帳・書き損じハガキの寄贈を受付けております！  
収集日期間のカレンダーの整理整頓、開催日の販売・整理・後片  
付けのボランティアも併せて募集しています。  
皆さんの、参加をお待ちしています！！

## ◎開催日◎

令和8年1月10日（土）～1月11日（日）  
9時00分～15時00分

## ◎開催場所◎

北見市総合福祉会館（体育集会室）  
北見市寿町3丁目4-1

## ◎入場の方法◎

- ①開場時間まで、所定の場所にお並びください。
- ②入場制限は行いません。感染防止対策は個人の判断で  
お願いします。

## ◎収集日◎

令和7年12月25日（木）～27日（土）  
令和8年1月5日（月）～11日（日）

※北見市総合福祉会館入口に設置してある箱に投函して  
ください。  
随時館内に取り込みます。

## ◎受付場所◎

北見市総合福祉会館（玄関・ロビー）  
北見市寿町3丁目4-1

主催：カレンダーリサイクル市実行委員会

共催：北見市福祉の街づくり会議

後援：北見市・北見市社会福祉協議会・北見市心身障害者（児）団体連合会