

# まちのかぜ 12月号

発行日 令和7年12月1日  
北見市社会福祉協議会常呂支所  
北見市常呂町字常呂 338 番地  
〒093-0210 電話(0152)54-1200

## 第4回ふれあい昼食会

### 「ポップス尺八」演奏

70歳以上のひとり暮らしの方と配偶者のいない方が集い、参加者同士で交流しながら楽しいひと時を過ごします。

今回の昼食会は、**ポップス尺八演奏**と**クリスマス会**でお楽しみいただきます！

食事はお弁当のお持ち帰りではなく、ボランティアが作るクリスマスランチをみんなで一緒に食べます。

恒例のクリスマスプレゼントもありますので、みなさんの参加をお待ちしています。

【日 時】 令和7年 **12月5日（金）**

【会 場】 北見市常呂町多目的研修センター  
10時30分～12時30分

【参加費】 1人 300円（食事代）

【申込締切】 12月1日（月）まで

【申込み先】 北見市社会福祉協議会常呂支所  
☎54-1200



#### 〈プログラム〉

- 10:30 ～ 開会
- 10:40 ～ ポップス尺八と民謡
- 11:20 ～ クリスマスプレゼント
- 11:30 ～ クリスマスランチ
- 12:20 ～ 皆勤賞・精勤賞発表
- 12:30 ～ 終了予定

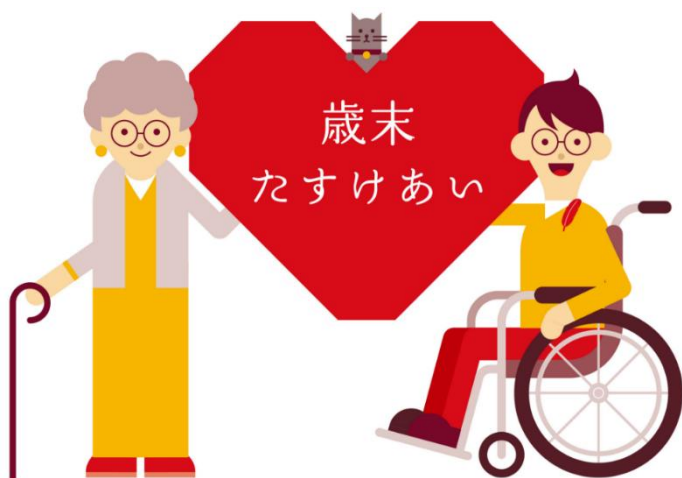


▲昨年は民謡演奏を楽しみました。



▲今年も「社協サンタ」は来てくれるかな？

## 歳末たすけあい運動がはじまります。《12月1日～12月31日》



### 北見市老人クラブ連合会常呂支部 「第12回スポーツ交流会」 交流の輪が広がりました。



↑ バッコーで得点を競っているようす

去る11月14日(金)多目的研修センター大ホールを会場に、北見市老人クラブ連合会常呂支部主催の「第12回スポーツ交流会」が開催されました。当日は総勢68名が参加され地域の老人クラブの会員同士が、汗を流して親睦と交流を深めました。

【団体戦優勝 長生会ひがしはま】

【個人戦優勝 堀口サチコ 長生会ひがしはま】

地域の皆様が明るくお正月を過ごせるように「歳末たすけあい運動」が12月1日から始まります。新たな年を迎える時期に支援を必要とする世帯（生活保護世帯を除く）への見舞金などを贈呈します。地域で安心して暮らすことができるよう、みんなで支え合う、あたたかい地域づくりにご支援ご協力をお願いします。

【歳末たすけあい募金運動の目標額】

(常呂地区委員会)

令和7年度目標額・・・400,000円

### 2025「雪ミク」ピンバッジ

大人気の「雪ミク」ピンバッジが入荷しましたのでお知らせします！

ピンバッジは500円以上の募金をされ、希望される方に1個進呈します。制作費を除いた額が北見市共同募金委員会常呂地区委員会の募金となります。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

〈募金の窓口〉

北見市共同募金委員会常呂地区委員会

(老人いこいの家 ☎54-1200)



### ロコソラーレのクリアファイルについて

赤い羽根共同募金に毎年ご協力いただいているカーリングチーム「ロコソラーレ」のクリアファイルは現在作成中です。

一口300円以上の寄付で1枚進呈します。限定150枚で無くなり次第配付終了となります。ご協力をお願いします。

12月中旬に入荷を予定しています。

〈募金の窓口〉

北見市共同募金委員会常呂地区委員会





## 12月・1月の催し・お知らせ

### 【12月】

- 2(火):ボランティア交流事業(10:00 いこいの家)  
2(火):オレンジカフェとこ(13:30 いこいの家)  
3(水):介護者交流会(10:00 いこいの家)  
4(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)  
5(金):ふれあい昼食会(10:30 多目的研修センター)  
8(月):老連常呂支部第2回役員会(10:00 いこいの家)  
9(火):ボラセンとこ運営委員会(15:45 いこいの家)  
15(月):健康づくりふまねっと(10:00 いこいの家)  
25(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)

### 【1月】

- 15(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)  
19(月):健康づくりふまねっと(10:00 いこいの家)  
29(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)

## 令和7年度「みんなの広場」がたくさんの来場者で大いに賑わいました!!

11月16日(日)に、多目的研修センターを会場に「みんなの広場」を開催しました。来場者は、たくさんのお子さんから大人の方まで約120名の方にお越しいただき、奇術師のパフォーマンスや今年初めてのお菓子まきなどで大いに盛り上がりしました。

ふれあいコーナーや展示コーナー、体験コーナーなど各種用意し、楽しさの中で、福祉や健康について触れる機会となり、交流する場にもなりました。



奇術師「ゆうすけ」のパフォーマンス↑



→お菓子まき



皆様からお寄せいただいた  
ご寄付は地域福祉の向上の  
ために役立たせていただきます。

### 【ご寄付・ご寄贈】

- 平本 弘子 様(東京都) 1万円  
・故人が生前お世話になったため  
山口 隆昭 様(豊川) 3万円  
・故人が生前お世話になったため  
橋本 三枝 様(西町) 3万円  
・故人が生前お世話になったため  
加藤 雪江 様(共立) 3万円  
・故人が生前お世話になったため

### 「常呂町南瓜生産組合」様 「常呂町生食加工馬鈴薯生産組合」様 から**共同募金**に寄付



JAとこる収穫“菜”で行われたチャリティーの益金を 常呂町南瓜生産組合様(江田雅一副組合長)ならびに常呂町生食加工馬鈴薯生産組合様(関根隆博組合長)から北見市共同募金委員会常呂地区委員会に寄付をいただきました。(11/13)

この浄財は常呂自治区の高齢者福祉事業等のために有効に活用させていただきます。

・【寄付額 38,700円】

### ◆お問合先◇ (市外局番 0152)

- 北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200  
高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026  
(常呂地区地域包括支援センター)  
常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443  
ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

ボランティア情報紙

# ぺったんこ

NO.238

北見市ボランティア市民活動センター常呂

☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201

ホームページ <https://www.kitami-shakyo.or.jp>

メールアドレス [tokoro@kitami-shakyo.or.jp](mailto:tokoro@kitami-shakyo.or.jp)

2025  
12月号

## ボランティア交流事業

### 「使用済み詰め替えパック体験・交流」

12月2日(火) 10:00~12:00 老人いこいの家

プラスチックゴミを削減して資源化する取り組みとして「使用済み詰め替えパック」の分別体験を行います。お手伝いいただける方を募集しています。

分別した「使用済み詰め替えパック」はリサイクルされ、その量に応じて共同募金(常呂地区委員会)に還元される仕組みとなっています。難しい作業ではありませんので、お気軽にご参加ください。分別作業のあとは、交流を兼ねて軽スポーツを行う予定です。



↑前回の作業風景



↑前回の作業後にモルックで交流

- 申込期限:12月1日(月)まで
- 申込先:ボランティアセンター常呂
- 持ち物:エプロン、スリッパ
- 連絡先:ボラセン・ところ ☎54-1200

### 不要なカレンダーありませんか？

カレンダーリサイクル実行委員会(後援:北見市社会福祉協議会)は家庭や企業から余剰在庫となった未使用カレンダーを募り、販売することで得た収益金を地域福祉に役立てたいという思いから市民有志が始めた取り組みです。みなさんの身の回りに不要なカレン



↑昨年のカレンダーリサイクル市の様子

ダー(令和8年度版)がありましたら12月25日(木)までに常呂支所までお持ちください。

### 書き損じハガキの寄附をお願いします

年賀状などの書き損じで使用していないハガキはありませんか。ご寄附いただきました書き損じハガキは、本会が郵便局で切手に交換し、地域福祉活動推進のための事業に活用させていただきます。

### 古切手を集めています。

ご自宅に眠っている古切手(使用済み切手)はありませんか。古切手の収益金は、アジアやアフリカの人々の健康を守る活動に使われています。