

まちのかぜ 10月号

発行日 令和7年10月1日
北見市社会福祉協議会常呂支所
北見市常呂町字常呂 338 番地
〒093-0210 電話(0152)54-1200

たくさん景品がもらえる♪



令和7年度

みんなの広場



2025 11/16(日)

時間 11:00~14:00

常呂町多目的研修センター大ホール

体験コーナー①11:00~14:00

- アイマスク体験
- 車イス体験
- 遊び体験

3つの体験を全て回ると、**景品**を
プレゼント!

体験コーナー②11:00~12:00

■ソフトモルック(高齢者相談支援
センター常呂) 予定
「モルック」を体験してみよう!

ふれあいコーナー②11:00~14:00

●みんなのカフェ(育味の会様、北見
市赤十字奉仕団常呂地区様)

《メニュー》 **無 料**

- ☆あげいも ☆フライドポテト
- ☆ごほう茶 他

*後日、常呂自治区内の認定こども園、各小中学校、高校に「バッグー」「スマートボール」「くじ引き」「キャラクターすくい」の各1回無料券付のチラシ配付を予定しています。

高齢者や障がい者、子どももみんなが楽しく
交流できる催しを通じて、地域福祉に理解を深
めていただくとともに、住民同士のふれあいの
輪を広げることを目指して実施しています。

ふれあいコーナー①11:00~14:00

- バッグー … **景品あり**
- スマートボール … **景品あり**
- くじ引き … **景品あり**
- キャラクターすくい … **景品あり**
- 絵本の読み聞かせコーナー
- 手話コーナー
- そば打ち実演(提供)コーナー
… 限定 60 食
- 健康コーナー
 - ①老廃物測定器 ②血管年齢測定器
 - ③野菜不足測定器 ④ヘモグロビン測定器

展示・体験コーナー11:00~14:00

- ★福祉のパネル展(17団体)
- ★介護ロボット体験・福祉用具展示コーナー

アトラクション ① 11:45~12:15

☆奇術師ゆーすけ様



話題のパフォーマーがみんなの広場に
登場! ジャグリング
で披露いただく技の
数々は必見です!

アトラクション ② 13:00~13:15

☆お菓子まき(幼児、小学生対象)

*各イベント内容は一部変更する場合がございます。



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。



「赤い羽根共同募金運動」が10月1日から始まります。毎年、多くの市民の皆様からのあたたかいお気持ちに支えられています。北見市共同募金委員会常呂地区委員会では、地域福祉を推進するための活動資金を広く募るため、「戸別募金」「法人募金」「街頭募金」等さまざまな方法でご協力をいただいています。今年も皆様のあたたかいご協力をお願いします。



↑ R6. 11. 24 南瓜馬鈴薯組合から共同募金寄付



↑ R6. 12. 6 物産まつりでの募金活動

赤い羽根共同募金

【昨年度実績】 973,115 円

【本年度目標額】 1,000,000 円

寄付金付ピンバッジ取り扱っています。

限定「キーたんバージョン」以外にもバッジが入荷しましたのでお知らせします！

ピンバッジは500円以上の募金をされ、希望される方に1個進呈します。制作費を除いた額が北見市共同募金委員会常呂地区委員会の募金となります。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

【取扱い先】：社協常呂支所内
(北見市共同募金委員会常呂地区委員会事務局)



「初音ミク」バッジも入荷しましたのでお知らせします！同じく500円以上の募金をされ、希望される方に1個進呈。



Art by あと © CFM

ふれあい昼食会のご案内

講話：「日常生活でできるフレイル予防」(仮)

とき：10月21日(火)10:00～11:30

ところ：常呂町多目的研修センター大ホール

70歳以上のひとり暮らしの方と配偶者のいない方が集い、参加者同士で交流しながら楽しいひと時を過ごします。今回の昼食会は、雪が降り積もる冬の季節は外出する機会がどうしても減ってしまいます。家の中でどのように過ごすことが、体力を維持につながるかを講師の堀江勇夢氏(作業療法士)の講話で伺います。

【スケジュール】

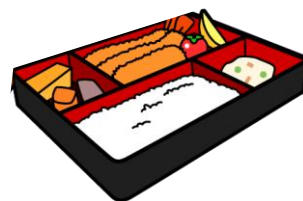
10:30 主催者挨拶

10:35 日程説明・誕生祝い

10:45 講話「日常生活でできるフレイル予防」(仮)

11:45 参加者交流

12:00 解散



参加費：300円(お持ち帰りのお弁当代)

申込締切：10月14日(火)

問合先：北見市社会福祉協議会常呂支所

☎54-1200

10月・11月の催し・お知らせ

【10月】

- 1(水)介護者交流会(13:30 特別養護老人ホームところ)
- 2(木)オレンジカフェところ(13:30 いこいの家)
- 8(水):網走地区老人クラブリーダー研修会(大江本家)
- 9(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)
- 15(水):サロン間交流事業(10:00 スタジアムDo)
- 16(木):老連正副会長会議(13:30 いこいの家)
- 20(月):健康づくりふまねっと(9:30 いこいの家)
- 21(火):ふれあい昼食会(10:30 多目的センター)
- 23(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)
- 28(火):認知症サポーター養成講座・あったか見守り声かけ体験会(13:30 いこいの家)

【11月】

- 6(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)
- 14(金):老連スポーツ交流会(10:00 多目的センター)
- 16(日):みんなの広場(11:00 多目的センター)
- 17(月):健康づくりふまねっと(10:00 いこいの家)
- 20(木):いこい茶房(13:30 いこいの家)
- 21(金):市老連体力測定会(10:00 北見市総合福祉会館)

北見市認知症地域支援・ケア向上推進事業

「オレンジカフェ ところ」を開催します♪

オレンジカフェは認知症の方やその家族、地域住民等、どなたでも参加いただける集いの場です。

みなさん、お気軽にご参加ください！

と き：10月2日(木) 13:30～15:30

ところ：いこいの家 集会室

参加費：無料

問合せ先：高齢者相談支援センター常呂

☎63-2026



常呂自治区内「サロン間交流会」開催

みなさんお待ちかねの「サロン間交流会」を今年も開催します。(今年もモルックを…)

と き：10月15日(水) 10:00～12:00

ところ：スタジアムDo

※サロン団体は10月7日までに申し込みを！

問合せ先：高齢者相談支援センター常呂

☎63-2026



皆様からお寄せいただいた
ご寄付は地域福祉の向上の
ために役立たせていただきます。

【ご寄付・ご寄贈】

※印は寄付者のご希望で金額を記載しておりません。

※鎌田君男様(土佐)

・福祉推進のために。

横山義雄様(中央町) 3万円

・故人が生前お世話になったため。

高橋京子様(北見市) 1万円

・故人が生前お世話になったため。

事業報告「第2回ふれあい昼食会」

8月8日(金)に多目的研修集センター大ホールを会場に第2回目となるふれあい昼食会を開催しました。

参加者は41名と大変多くの方に参加いただき、今回のテーマである「縁日」を楽しんでいただきました。

当日はボランティアは14名に協力をいただき、内、高校生2名が夏休みを利用して参加いただき、盛り上げていただきました。



↑ ボランティアさん紹介



↑ 縁日風景(魚釣り)

↓ 全体風景



◆お問合せ先◇ (市外局番 0152)

北見市社会福祉協議会常呂支所 ☎54-1200

高齢者相談支援センター常呂 ☎63-2026

(常呂地区地域包括支援センター)

常呂地区居宅介護支援事業所 ☎54-3443

ヘルパーステーション常呂支所 ☎67-7532

ボランティア情報紙

ぺったんこ

NO.237

北見市ボランティア市民活動センター常呂

☎ (0152) 54-1200 fax (0152) 54-1201

ホームページ <https://www.kitami-shakyo.or.jp>

メールアドレス tokoro@kitami-shakyo.or.jp

2025

10月号

みんなの広場ボランティア募集

常呂自治区の高齢者や障がい者、子どもたちもみんなが楽しく交流できる催しとして開催する「みんなの広場」のボランティアを募集しますので、ご連絡をお待ちしております。

11/16(日) 9:00~14:30(活動時間)

◆場 所:多目的研修センター 大ホール

◆内 容:体験コーナーやふれあいコーナーのスタッフ

【体験コーナー】

・アイマスク体験 ・車いす体験 など

【ふれあいコーナー】

・バグゴー ・スマートボール ・くじ引き

・キャラクターすくい など

↓キャラクターすくい



<連絡先>

ボラセン・ところ ☎ 54-1200

ボランティア講座 報告

8月22日(金)、NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター 参事 橋本泰典 氏を講師として、ボランティア講座「地域をささえるボランティア活動」を開催しました。

15名のボランティアが参加し、自分にできるとして人とかかわり、社会とのかかわり、地域と繋がりを持つ大切さをご講話いただきました。



↑ ボランティア講座の様子

ボランティア交流事業 (詰め替えパック)報告

7月29日(火)、いこいの家集会室を会場に「ボランティア交流事業使用済み詰め替えパック分別作業」を実施しました。

19名のボランティアが参加し、パックの分別を行い、分別後はモルックゲームで交流をしました。

今回、回収した使用済み詰め替えパックはダンボールで8箱分となり、回収業者にお渡ししています。

