



認知症事業

「認知症サポーター養成講座＆ あったか見守り声掛け体験会」を開催しました。

去る10月11日(金)常呂町公民館講座室にて、北見赤十字病院・認知症看護認定看護師の福島恵美子氏を講師に迎え「認知症サポーター養成講座＆あったか見守り声掛け体験会」を開催。

前半は福島氏から「認知症について」「認知症の人の気持ちと支援」「認知症サポーターとは」等の内容で講話をしていただき、20名の参加者が真剣に聞き入っていました。



↑ 認知症役の方(右)に目線を合わせて
話しかける参加者(左)



↑ 福島氏には、とても分かりやすい講義を
していただきました

後半の「あったか見守り声掛け体験会」では、「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」等、認知症の方が安心できる声の掛け方を学んだあと、街にでて実際に行方不明者役の方へ声掛け体験を行いました。参加者のみなさんには、親切に声掛けをしていただきました。

図書館展示

9月は「世界アルツハイマー月間」でした。



あまり知られていないかもしれませんが・・・北見市内の包括では、世界アルツハイマー月間に合わせ毎年9月に北見市内の図書館と協働で「認知症図書展示」を開催しています。

常呂図書館でも9月1日から9月29日の期間、入り口近くの一丁目立つ場所に「認知症図書コーナー」を設置していただきました。

すでに終了していますが、常呂図書館には認知症関連の本が多数揃っていますので、興味のある方はぜひご利用下さい。

なお、10月下旬から常呂自治区の小中学校を順次巡回中です。

ウラ面もご覧ください

交流会

「サロン間交流会」を開催しました！

常呂自治区内で『北見市いきいきふれあいサロン助成事業』を活用し、活動しているサロンの交流会を10月17日（木）に開催しました。

常呂町内で活動している『いこいでワッハ』『かき島会』『元気クラブ』『流水クラブ』の4サロンの他、常呂包括主催事業『いこい茶房』も加わり、合計40名の方々に参加頂きました。

モルックの試合や、茶話会を通し、お互いの親交を深めました



熱戦の中にも和気あいあいとした雰囲気も流れ、参加者同士で作戦の話や各サロンの取り組みの話などで盛り上がり、交流の場としても有意義なひと時となりました。



↑ 見事混戦を制した、『流水クラブ』の皆さん

↑ 参加者全員で交流を深めました。

お知らせ

介護教室開催

「高齢者が食べやすい！ 作りやすい！ 料理教室」開催

今年の介護教室は料理教室を開催します。日々の食事に役立つ講話を聞き、食べやすくする調理のコツや、手間が省ける簡単調理などを実際に行います。最後は作った料理をみんなで食べますよ。ぜひ、ご参加ください！

第1回 11月19日(火)午前10時～12時45分 魚料理編 ～レンジで簡単調理～

第2回 12月3日(火)午前10時～12時45分 肉・野菜料理編 ～食べやすい工夫～

【場 所】JA ところ ファーマーズハウス うえる

【講 師】常呂総合支所保健福祉課 管理栄養士 鈴木さゆり 氏

【参加費】1回 300円 【定 員】10名程度 【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

【申 込】☎63-2026 (締め切り 11月12日(火)) 高齢者相談支援センター常呂まで

お知らせ

11月23日は多目的研修センターに集合！！

今年の「みんなの広場」では、包括職員による「ボッチャ体験会コーナー」を設置します。パラリンピック等と同規格のコートを作り、試合形式の体験をしていただきます。

また、最新の福祉用具を展示したコーナーでは、実際に電動車いすや電動アシスト付歩行器の体験も行います。そば打ち実演コーナーやフライドポテト・ポップコーンなども用意してあるとのことなので、高齢者からちびっこまで、家族皆さんでぜひお越しください。

お知らせ（事業予定） ※事情により日程変更または中止となる場合があります。

○オレンジカフェところ とき：10/31（木）13：30～ 会場：いこいの家

○第1回「高齢者が食べやすい！ 作りやすい！ 料理教室」

とき：11/19（火）10：00～ 会場：JA ところ ファーマーズハウス うえる

○介護者交流会 とき：11/26（火）13：30～ 会場：特養ところ

○いこい茶房 とき：11/28（木）13：30～ 会場：いこいの家

○第2回「高齢者が食べやすい！ 作りやすい！ 料理教室」