

散歩道

第454号



この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けています。



北見市ボランティア市民活動センター

E-mail: vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

作成：ボランティアアシスタント散歩道担当

本所 ☎61-8181 端野支所 ☎67-6268

常呂支所 ☎0152-54-1200 留辺蘂支所 ☎42-2200

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

センターLINE



公式
アカ
ウン
ト

暖かい春が待ち遠しいこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と言われますが、気づけばもう3月。

2月には全国的に有名になった「北見厳寒の焼肉祭り」、衆院議員選挙、ミラノ・コルティナ冬季五輪をテレビ観戦。どの選手も日ごろの練習の成果をこの一瞬にかける姿に感動の連続、あっという間に過ぎたように感じます。

3月3日「桃の節句」は女の子の健やかな成長を願ってひな人形を飾ってお祝いをする。幼かった娘達と共に楽しく雛段飾りをしたことが懐かしく思い出されます。また、3月は卒業、新生活への期待そして旅立ちの春を迎え、それぞれが新たな道を歩みだす時期でもあります。

目標に向かって活動を始める絶好の季節。雪が解けたらガーデニングを、車でドライブも、と楽しく思いを巡らせている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

2026年ワールドベースボール(WBC)も始まります。2連覇を目指す「侍ジャパン」の活躍が楽しみです。地域によっては梅の花や早咲きの桜の咲く時期となり、少しずつですが暖かい陽射しに春の訪れを感じます。

歩道など雪道で狭く、路面が凍ったりして危険です。外出時には十分注意してお出かけ下さい。季節の変わり目、インフルエンザ・コロナの罹患者も増えているようです。体調管理のうえ、お健やかに過ごしてください。(E)

個人登録ボランティアの皆様へ 事務局からのお願い

昨今の郵便料金の値上り、及び材料費や物価の高騰が続いております。

事務局におきましてもコストの維持に努めてまいりましたが、現状の体制を維持することが困難な状況となっております。

つきましては、大変心苦しいお願いではございますが、紙面によるボランティア情報紙「散歩道」の郵送を止めてもよろしいという方は、電話・LINE等により事務局までお申し出くださいますようお願い申し上げます。

なお、ボランティア情報紙「散歩道」につきましては、公式LINE、ホームページ・フェイスブックページにて閲覧できます。

新任のご挨拶



北見市社会福祉協議会

地域福祉課ボランティア係長 菊地 博美

令和8年1月1日付けで、総務課総務係から本所ボランティア係に異動になりました菊地 博美です。

平成16年4月に北見市社協に入職し、在宅福祉課、地域福祉課、生活支援課、総務課と配属しましたが、地域福祉課では、ボランティア係は初めての配属となります。

互いにつながり、支え合い、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、様々な活動の中で、特にボランティアの位置づけはとても重要だと感じております。また、ボランティアの皆さんのお力添えが不可欠であると考えております。

また、知識や勉強不足により、御迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、御指導・御協力のほどよろしくお願いいたします。

～令和8年度ボランティア活動保険の加入と更新について～

ボランティア活動保険は、不慮の事故に備えて、活動される方々に原則加入していただいております。この保険は、ボランティア活動中に相手にケガを負わせてしまった時や、自分が転倒して骨折した場合など、玄関を出てから家に帰るまでの間に【ケガ】や【賠償責任】が発生した時に補償対象となります。ただし、自動車による対人・対物事故の賠償については対象になりません。(※加入者自身の怪我のみ対象)

保険料や保険金額、補償内容等は、令和7年度から改定はありません。従前どおり2つのプラン（基本プラン、天災・地震補償プラン）からお選びすることができます。

【補償期間】 令和8年4月1日(午前0時)～

令和9年3月31日(午後12時)まで

*頒布用パンフレットは4月1日発行の散歩道に同封いたします。

*加入申込書（依頼書）の様式が一部変更となっております。

全国社会福祉協議会 令和8年度

ボランティア活動保険

本制度は、ボランティア個人またはボランティアグループなどが加入申込人(加入対象者)となり、ボランティア個人を被保険者(保険の補償を受けられる方)として全国社会福祉協議会が一括して損害保険会社と締結する団体契約です。

パンフレットはこちらから

ふくしの保険

検索

(<https://www.fukushihoken.co.jp>)

次の2つのプランを用意しています。

保険料(1名あたり) 団体割引・過去の損害率による割増適用		
加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保 険 料	350円	500円

		基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額	6,500円		
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額	4,000円		
賠償の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○	
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)		
年間保険料		350円	500円	

～ボランティアを募集しています～

スポーツ教室サポートボランティア

- 日 時：令和8年4月10日（金）～7月24日（金）
毎週金曜日（全15回） 13時00分～15時00分
- 場 所：総合福祉会館 1階 体育集会室（駐車場あり）
- 内 容：視覚障がいをお持ちの参加者のサポート見守り・サポート・トイレ誘導等
※視覚障がいをお持ちの方の参加が無い場合は、ご遠慮させていただく場合もございます。
- 募集人数：2～3名程（活動できる日のみでも構いません）
- 交通費：なし
- 申込締切：4月3日（金）まで
※本所 ボランティア係まで申込してください

3月 視覚障がい者「おしゃべりの集い」

～「おしゃべりの集い」とは、在宅中途失明者の会です～

15名程度の視力障がい者が集まって、茶話会やレク、勉強会などを行っています。

- 日 時：令和8年3月27日（金） 10：00～14：00
※ボランティアの集合時間：9：20 1階ロビー（打合せ）
※9：25～（会場準備）
- 場 所：総合福祉会館 研修室
- 内 容：茶話会（参加者同士の近況報告や次年度の活動など…）
※ボランティアさんは会場準備（イス出し）や後片付け、懇談時のサポート、館内での移動時やトイレ等へのガイドヘルプ（手引き）をお願いします。
昼食は各自でご用意ください
- 交通費：なし
- 募集人数：5～6人程度
- 申込締切：3月23日（月）まで
本所 ボランティア係へ申込みしてください



～ お話し相手ボランティア ～

(月に1度だけの活動も可能です)

○96歳の男性がお話し相手をしてくれるボランティアさんを探しています

- 日時：第2・第4火曜日 10時30分～11時30分
- 住所：北見市西三輪
- 募集人数：2名 ※交通費あり・駐車場あり

○79歳の男性がお話し相手をしてくれるボランティアさんを探しています

- 日時：第2・第4火曜日 11時00分～12時00分
- 住所：北見市本町
- 募集人数：1～2名 ※交通費あり・駐車場あり

○75歳の男性がお話し相手をしてくれるボランティアさんを探しています

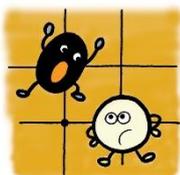
- 日時：第1・第3月曜日 14時00分～15時00分
- 住所：北見市高栄西町
- 募集人数：1～2名 ※交通費あり・駐車場あり

○70歳の女性がお話し相手をしてくれるボランティアさんを探しています

- 日時：毎週月曜日 15時30分～16時30分
- 住所：北見市北1条西
- 募集人数：2～3名 ※交通費あり・駐車場あり
※4月からの活動となります。



※随時受付しております 本所 ボランティア係まで申込み・お問合せください



～ 囲碁ボランティア ～

(月に1度だけの活動も可能です)

○99歳の男性が囲碁のお相手をしてくれるボランティアさんを探しています。

- 日時：毎週金曜日 14時00分～15時00分
- 住所：北見市常盤町
- 募集人数：1・2名 ※交通費あり・駐車場あり

※随時受付しております 本所 ボランティア係まで申込み・お問合せください

～将棋ボランティア～

(月に1度だけの活動も可能です)



○90歳の男性が将棋のお相手をしてくれるボランティアさんを探しています。

- 日 時：第1・第3金曜日 14時00分～15時00分
- 住 所：北見市花園町
- 募集人数：1名 ※交通費あり・駐車場あり

※随時受付しております 本所 ボランティア係まで申込み・お問合せください

～ 川東学園通所事業所すたーと ～

ニンニク加工作業ボランティア



- 日 時：毎週月～金曜日 午前の部 9時30分～11時30分
午後の部 13時30分～15時00分
- 場 所：北見市端野町川向 川東学園通所事業所すたーと ※駐車場あり
- 内 容：通所事業所すたーとの利用者と共に、ニンニク加工作業（割る・皮をむく・切る）をしていただきます
- 募集人数：1日1～2名程度
- 交 通 費：あり
- そ の 他：活動は午前・午後のみ、週に1度、月に1度のみでも可能です
昼食を530円で注文することが可能です。(申込みは当日9時まで)

※随時受付しております 本所 ボランティア係まで申込み・お問合せください

ボランティア活動状況

(1月1日～1月31日)

1月分のボランティア活動の回数・派遣人数を表しています。

ボランティア内容	回数	人数	ボランティア内容	回数	人数
端野デイサービスセンター <small>施設内ボランティア</small>	3	3	高 齢 者 等 話 し 相 手	6	12
端野支所・愛 の 訪 問	3	3	ボ ラ ン テ ィ ア ア シ ス タ ン ト	4	11
端野支所・暑中見舞いはがき作成	1	2	情 報 紙 封 筒 作 業	1	1
常呂支所・ワ ー ク サ ポ ー ト	3	3	障 が い 者 健 康 太 極 拳 講 座	3	8
お し ゃ べ り の 集 い	1	5	疑 似 体 験 サ ポ ー ト	2	5
高 齢 者 等 話 し 相 手	6	12			

北見市福祉人材バンク 令和7年度福祉マンパワー活用講習会

- 日 時：令和8年3月8日（日）10時30分～11時30分（開場 10時00分～）
- 場 所：総合福祉会館 体育集会室
- 内 容：北見市が行う“スケッター事業”は、地域の方が“お手伝い”という形で介護現場を支えながら、仕事や現場の雰囲気や身近に知ることができる取組み（有償ボランティア）です。講習会では、介護の仕事に関心を持つきっかけづくりと、地域で支え合う人材の輪を広げることを目的に開催します
- 定 員：30名 ●参加費：無料
- 対 象：スケッター事業に興味のある市民、福祉・介護事業所職員等
- その他：詳細は、チラシをご覧ください。
申込み・お問合せは北見市福祉人材バンク（本所 ボランティア係）まで



北見市福祉人材バンク 令和7年度福祉マンパワー活用講習会

参加
無料

『スケッターで 介護の魅力を知ろう！』

あなたの「得意」や「できること」を生かした
介護現場のお手伝い

～地域とつながる、新しいお手伝いのカタチ～

北見市が行う“スケッター事業”は、地域の方が“お手伝い”という形で介護現場を支えながら、仕事や現場の雰囲気や身近に知ることができる取組み（有償ボランティア）です。本講習会は、介護の仕事に関心を持つきっかけづくりと、地域で支え合う人材の輪を広げることを目的に開催します

日 時：令和8年3月8日（日）

10:30～11:30（開場 10:00～）

会 場：北見市総合福祉会館 体育集会室

定 員：30名

対 象：スケッター事業に興味のある
市民、福祉・介護事業所職員等



“スケッター”

登録をサポートします

当日はスマートフォンによる登録の流れや操作方法について、希望者一人ひとりに説明、サポートする相談ブースを設けます

1. 行政説明

『北見市におけるスケッター事業実施の背景』

説明者：北見市保健福祉部介護福祉課 職員

2. パネルディスカッション

『スケッターがつなぐ、地域と介護の現場～事業所と市民、それぞれの立場から～』

スケッター事業を利用した事業所と、実際にお手伝いを行った市民の双方から、活動の実際や感じた魅力、地域との関わりなどについてお話しを伺います

3. 事業説明

北見市福祉人材バンクの紹介

スケッターを通じて福祉・介護分野に興味を持った方が、求職活動の際に活用できる無料職業紹介所としての福祉人材バンクについて紹介します

主 催：北見市福祉人材バンク（社会福祉法人北見市社会福祉協議会）

協 力：北見市

申込方法：令和8年3月4日（水）までに、北見市福祉人材バンクまでお申し込みください

電話／0157-22-8046 FAX／0157-61-8183

E-mail ktm-jinzai@ec3.technowave.ne.jp