

ボランティア情報紙

令和8年2月1日発行

散歩道

第453号



この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けています。



北見市ボランティア市民活動センター

E-mail:vola-senter@kitami-shakyo.or.jp

作成：ボランティアアシスタント散歩道担当

本所 ☎61-8181 端野支所 ☎67-6268

常呂支所 ☎0152-54-1200 留辺蘿支所 ☎42-2200

センターLINE



公式アカウント

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

2月は「如月」とも呼ばれ、寒さの中に春の訪れを感じる時期です。

2月4日は立春です。立春とはまだ寒くとも、カレンダーの上ではこの日から春が始まるという日本の伝統的な季節の節目のことです。そして、立春の前日には節分があります。節分は豆まきをしたり、恵方巻を食べたりと季節の変わり目に邪気を払い、春の始まりに無病息災と幸福を願う行事です。恵方巻の恵方とはその年の金運や幸福をつかさどる「歳徳神（としどくじん）」という神様がいる方角のことです。恵方の方角は年ごとに変わり「その方角に向いてさまざまなことを行うと万事がうまくいきやすい」という言い伝えがあるそうです。今年の恵方の方角は「南南東」です。2月3日の節分にこの方角に向いて願いごとをしながら恵方巻を食べてみてはいかがでしょうか。

2月6日からミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック競技大会が開催されます。女子カーリングには北見市出身の選手の皆さんが多い出場します。金メダルを目指して、ベストをつくして頑張ってほしいです。テレビにかじりついて、寝不足になる日が続きそうですね。活躍が楽しみですね。

寒い日が続いています。インフルエンザや風邪が流行っているようです。どうか、お体を大切にしてお過ごしください。
(O)

☆ボランティア活動のマナーを再確認しましょう☆

- まずはあいさつと自己紹介をしよう！
- 笑顔を忘れずに！
- 約束ごと（活動時間等）は必ず守ろう！
- 感謝の気持ちとお礼の言葉を忘れずに！
- 困ったことがあったら遠慮なく事務局に相談を！
- 初心を忘れずに！
- 他者の意見も尊重しよう！
- 活動時はボランティア証明証の携帯を忘れずに！

ボランティア活動保険の加入はお済ですか

「ボランティア活動保険」は、ボランティア活動中に相手にケガをさせてしまった時や、自分が転倒して負傷した場合など、玄関を出てから家に帰るまでの間で【ケガ】や【賠償責任】を補償するための保険です。

ボランティア市民活動センターにおけるボランティア活動は、ボランティア保険の加入が必須となっていますので、ご理解頂き、活動前に加入手続きを済ませますようお願いします。(保険料(掛金)は消費税非課税です。)

まだお済でない方は、北見市社会福祉協議会ボランティア市民活動センターにて受付していますので、宜しくお願いします。また、地域福祉活動やボランティア活動のさまざまな行事における行事用保険もございますので、お問い合わせください。

【補償期間】加入完了日の翌日（午前0時）～令和8年3月31日（午後12時）まで

事業開催案内（予告）

北見市福祉人材バンク

令和7年度福祉マンパワー活用講習会を開催いたします

- 日 時：令和8年3月8日（日）10時30分～11時30分（開場 10時00分～）
- 場 所：総合福祉会館 体育集会室
- 内 容：北見市が行う“スケッター事業”は、地域の方が“お手伝い”という形で介護現場を支えながら、仕事や現場の雰囲気を身近に知ることができる取組み（有償ボランティア）です。講習会では、介護の仕事に关心を持つきっかけづくりと、地域で支え合う人材の輪を広げることを目的に開催します
- 定 員：30名 ●参加費：無料
- 対 象：スケッター事業に興味のある市民、福祉・介護事業所職員等
- その他：詳細は、チラシをご覧ください。

お問い合わせは、北見市福祉人材バンク（本所 ボランティア係）まで

～令和7年度 第3回ボランティアサロンの開催～

- ◎日 時：令和8年2月26日（木）13時30分～15時45分頃まで
(受付 13時15分～)
- ◎会 場：総合福祉会館 体育集会室
- ◎内 容：ボランティアカフェと交流会
 - ・これからボランティアをしてみたいと考えている方や実際に活動をされているボランティアの方々の交流の場として開催します。
 - ・参加者同士やボランティアアドバイザーの皆さんと、コーヒーやお茶を飲みながら、くつろぎながら和やかな雰囲気の中でお話ししましょう。
 - ・ボランティアの基礎的なことや活動内容がわからない方にも丁寧にご説明します。ぜひ足を運んでみて下さい。
- ◎対 象 者：ボランティアに興味のある方（高校生、大学生）、ボランティア登録されている方など
- ◎申込締切：令和8年2月25日（水）までとしますが、当日飛び入り参加も受付します！
申込みお問合せは、本所 ボランティア係まで

～求めていきます～

2月 視覚障がい者「おしゃべりの集い」

～「おしゃべりの集い」とは、在宅中途失明者の会です～

15名程度の視力障がい者が集まって、茶話会やレク、勉強会などを行っています。

- 日 時：令和8年2月20日（金） 10:00～14:00
※ボランティアの集合時間：9:20 1階ロビー（当日の打合せ）
※9:25～（会場準備）

- 場 所：総合福祉会館 研修室

- 内 容：茶話会

※ボランティアさんは会場準備（イス出し）や後片付け、懇談時のサポート、館内での移動時やトイレ等へのガイドヘルプ（手引き）をお願いします。
昼食は各自でご用意ください

- 交 通 費：なし

- 募集人数：5～6人程度

- 申込締切：2月13日（金）まで

本所 ボランティア係へ申込みしてください



～お話し相手ボランティア～

（月に1度だけの活動も可能です）

- 77歳の男性がお話し相手をしてくれるボランティアさんを探しています

- 日時：第4月曜日 14時00分～15時00分
- 住所：北見市春光町
- 募集人数：2名 ※交通費あり・駐車場あり

- 71歳の女性がお話し相手をてくれるボランティアさんを探しています

- 日 時：毎週月曜日 15時30分～16時30分
- 住 所：北見市北1条西
- 募集人数：2名 ※交通費あり・駐車場あり



※随時受付しております 本所 ボランティア係まで申込みしてください

～囲碁ボランティア～

(月に1度だけの活動も可能です)

○99歳の男性が囲碁のお相手をしてくれるボランティアさんを探しています。

- 日 時：毎週金曜日 14時00分～15時00分
- 住 所：北見市常盤町
- 募集人数：1・2名 ※交通費あり・駐車場あり



※随時受付しております 本所 ボランティア係まで申込みしてください

～将棋ボランティア～

(月に1度だけの活動も可能です)

○90歳の男性が将棋のお相手をしてくれるボランティアさんを探しています。

- 日 時：第1・第3金曜日 14時00分～15時00分
- 住 所：北見市花園町
- 募集人数：1・2名 ※交通費あり・駐車場あり



※随時受付しております 本所 ボランティア係まで申込みしてください

ボランティア活動状況

(12月1日～12月31日)

12月分のボランティア活動の回数・派遣人数を表しています。

| ボランティア内容 | 回数 | 人数 | ボランティア内容 | 回数 | 人数 |
|---------------------------------------|----|----|-----------------------|----|----|
| 端野デイサービスセンター <small>施設内ボランティア</small> | 4 | 4 | ボランティアアシスタント | 9 | 39 |
| 端野支所・愛の訪問 | 7 | 7 | 情報紙封筒作業 | 1 | 1 |
| 常呂支所・ワークサポート | 3 | 3 | 障がい者健康太極拳講座 | 3 | 9 |
| 常呂支所・使用済み詰め替えパック分別 | 1 | 16 | 疑似体験サポート | 1 | 3 |
| 常呂支所・ふれあい昼食会 | 1 | 18 | 年賀状作成 | 4 | 61 |
| 常呂支所・出前講座(車いす・アイマスク体験) | 1 | 2 | 川東の里通所事業すたーと | 4 | 8 |
| おしゃべりの集い | 2 | 8 | 北見視力障害者福祉協会 ボッチャ体験教室 | 1 | 5 |
| 高齢者等話し相手 | 7 | 1 | オホーツク圏市民活動ボランティアフォーラム | 1 | 6 |
| 囲碁ボランティア | 3 | 3 | | | |



『赤い羽根共同募金』募金委員の募集！！

北見市共同募金委員会北見地区委員会では、各地区で活動していただける募金委員を募集しています。

◆役割：担当地区での募金活動

毎年10月から始まる、赤い羽根共同募金運動について

①町内会に依頼する募金資材を、町内会長にお届けします

②法人・事業所に伺い、募金協力の依頼及び、募金を預かって、北見市共同募金委員会北見地区委員会に届けます

◆稼働日数：会議への出席を含めて、年間10日間程度の活動となります

(具体的な活動期間は、おおむね9月～10月です)

◆報酬：無報酬です（ただし、法人募金に関わる活動を行った時は、燃料代として1日500円の費用弁償をします）

◆募集地区：・三輪（西5号～8号、国道以北）　・三輪（西5号～8号、国道以南）

・光葉町、花園町、新生町、川沿町、北央町、錦町、広明町、末広町、北光、南丘

・高栄西町　・若葉　・中央町、幸町　・山下町

・大通1条（西4～6丁目）　・4条～7条（西4～7丁目）

・大通～1条（西1～3丁目）　・2条～3条（西1～3丁目）

・4条～8条（西1～3丁目）　・4条～10条（東1～4丁目）

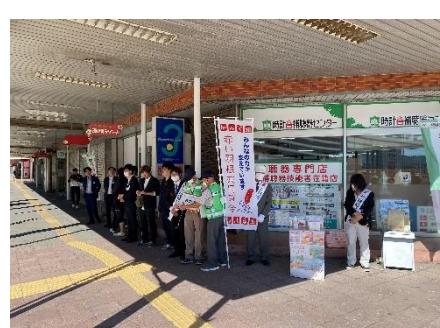
・公園町、高砂町、大町　・小泉（JR線以北）

・南仲町、泉町　・北上、開成

◆その他：令和8年4月から2年間の任期となります



〈街頭募金活動の様子〉



《お問合せ先》

事務局：北見市共同募金委員会北見地区委員会

〒090-0065 北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内

電話 (0157) 61-8181・FAX (0157) 61-8183

当日 飛び入り参加 大歓迎!
参加無料

令和7年度 第3回 ボランティアサロン

ボランティア
とはどういっ
たものなの
だろう?

参加者同士やボランティア
アドバイザーの皆さんと、
コーヒーやお茶を飲みながら、くつろぎながら
和やかな雰囲気の中でお話しましょ。

ボランティア カフェ



「これからボランティアをしてみたい!」と考えている方や、実際に活動しているボランティア同士の交流の場・情報交換の場として開催しています。ボランティアの基礎的なことや活動内容がわからない方にも丁寧にご説明します。ぜひこの機会に足を運んでみて下さい!

2026 2. 26 木

13:30~15:45分頃まで

北見市総合福祉会館 1階 体育集会室
(北見市寿町3丁目4-1)

ボランティアを行
うにはどう
したら良いの
だろうか?

ボランティア活
動内容にはどの
ようなものがあ
るのだろうか?

参加対象

ボランティア活動に興味・関心がある方
(高校生・大学生含む)や、活動を始めた
いと考えている方、登録ボランティア等

定 員

20名程度

申込方法

2.25(水)までに

下記事務局までに電話・メール・QRコードからお申し込みください。
公式LINEに登録されている方は、LINEからの申込みも出来ます。

駐 車 場

総合福祉会館駐車場が満車の場合は、コープさっぽろ きよみ店の駐車場をお借りしていますので、そちらにお停めください。

申込み・問い合わせ先

社会福祉法人 北見市社会福祉協議会
北見市ボランティア市民活動センター
(北見市寿町3丁目4-1 北見市総合福祉会館内)
TEL 0157-61-8181/FAX 0157-61-8183
E-mail vola-senter@kitami-shakyo.or.jp



↑申込専用QRコード↑

『スケッターで 介護の魅力を知ろう！』

～地域とつながる、新しいお手伝いのカタチ～

あなたの「得意」や「できること」を生かした
介護現場のお手伝い

北見市が行う“スケッター事業”は、地域の方が“お手伝い”という形で介護現場を支えながら、仕事や現場の雰囲気を身近に知ることができる取組み（有償ボランティア）です。本講習会は、介護の仕事に関心を持つきっかけづくりと、地域で支え合う人材の輪を広げることを目的に開催します

日 時：令和8年3月8日（日）

10:30～11:30（開場 10:00～）

会 場：北見市総合福祉社会館 体育集会室

定 員：30名

対 象：スケッター事業に興味のある

市民、福祉・介護事業所職員等



“スケッター”

登録をサポートします
当時はスマートフォンによる登録の流れや操作方法について、希望者一人ひとりに説明、サポートする相談ブースを設けます

1. 行政説明

『北見市におけるスケッター事業実施の背景』

説明者：北見市保健福祉部介護福祉課 職員

2. パネルディスカッション

『スケッターがつなぐ、地域と介護の現場～事業所と市民、それぞれの立場から～』

スケッター事業を利用した事業所と、実際にお手伝いを行った市民の双方から、活動の実際や感じた魅力、地域との関わりなどについてお話しを伺います

3. 事業説明

北見市福祉人材バンクの紹介

スケッターを通じて福祉・介護分野に興味を持った方が、求職活動の際に活用できる無料職業紹介所としての福祉人材バンクについて紹介します

主 催：北見市福祉人材バンク（社会福祉法人北見市社会福祉協議会）

協 力：北見市

申込方法：令和8年3月4日（水）までに、北見市福祉人材バンクまでお申し込みください

電話／0157-22-8046 FAX／0157-61-8183

E-mail ktm-jinzai@ec3.technowave.ne.jp